

Honrados en Servir

MIÉRCOLES 25 DE MARZO, 2020*

Estudio Bíblico Marlon Retana
Exhortación Marlon Retana

DOMINGO 29 DE MARZO, 2020

Clase Adultos Javier Lara

Preparación de la Cena ... Cada Hogar.

Dirección de la Cena y Ofrenda

..... Marlon Retana

Servicio de Adoración

Anuncios..... Marlon Retana
Dirección de Cantos..... Jonathan Retana
Oración Inicial Jonathan Retana
Mensaje..... Marlon Retana
Oración Final Jonathan Retana

Cumpleaños y Aniversarios

Alyson Ellington Marzo, 09
Ana Wong Marzo, 19
April Carvajal Marzo, 26
Conny Munguía Marzo, 27

Luis y Nelly..... Marzo, 19

"A veces la vida te pondrá a prueba, pero recuerda esto:
cuando subes una montaña,
tus piernas se fortalecen"

Desconocido (leer Santiago 1:2-4) .

Registro

Clase Bíblica -
Servicio AM -
Estudio Jueves -

Ofrenda B./ 107.00

Anuncios y Eventos

- ▶ Acatando los decretos ejecutivos hechos por el Ministerio de Salud y el Gobierno de Panamá, **no nos estaremos reuniendo físicamente en el local de reunión**, sin embargo, esto no es motivo para no adorar a nuestro Dios en espíritu y en verdad como Él espera de nosotros.
- ▶ Tanto nuestros estudios bíblicos como servicios de adoración se harán a través de la página de Facebook de la congregación (fb.com/idclasvillas).
- ▶ Recordemos mantener la calma y seguir las medidas que nuestro gobierno ha establecido, son para nuestra seguridad. **No se trata de temor al coronavirus, sino de amor hacia nuestros hermanos.**

Columna & Baluarte DE LA VERDAD



26 DE MARZO DE 2020

VOLUMEN 2 | NÚMERO 12

Las Villas de Arraiján,
Arraiján, Panamá Oeste.

idclasvillas@gmail.com

Evangelista:
Marlon Retana
+507 6288-7718

SERVICIOS

Domingos
Clase Bíblica: 9:30 a. m.
Adoración: 10:30 a. m.

Jueves
Estudio Bíblico: 6:00 p. m.



@idclasvillas

Superando El Desánimo: Parte 1

Por Ronnie Scherffius. Traducido por Marlon Retana

Nunca ha habido un momento más difícil que hoy. Nunca ha habido una sociedad donde los hombres fueran más pecaminosos y se entregaran a la maldad que la nuestra. Nunca ha habido ocasiones en las que haya más razones para desanimarse entre el pueblo de Dios que las que hay hoy. Esta puede ser la actitud de algunos, pero carece totalmente de mérito (cf. Génesis 6; Hechos 8). Aunque podemos estar dispuestos a creer que el desánimo es exclusivo de nuestro tiempo y quizás incluso de nuestras vidas, un rápido vistazo a las Escrituras demuestra claramente que incluso los hombres y mujeres más admirados de la Biblia soportaron tiempos muy desalentadores. Considere que José fue vendido como esclavo por sus propios hermanos (Génesis 37); Moisés soportó las murmuraciones del pueblo de Dios (Éxodo 15-17); Noemí perdió a ambos, esposo e hijos (Rut 1); Elías estaba convencido de que era el único que quedaba sirviendo fielmente a Dios (1 Reyes 19); Jeremías se desanimó tanto que decidió dejar de predicar (Jeremías 20); Pablo se paró delante del Emperador Romano defendiendo el evangelio, solo (2 Timoteo 4:16).

Desde los más jóvenes hasta los más viejos, todos experimentan desánimo. El desánimo puede provocar ansiedad e incluso depresión. De acuerdo con la ADAA (Asociación de Ansiedad y Depresión de América) en el 2016, el 18% de la población de EE. UU. de 18 años en adelante se vio afectada por la ansiedad (¡40 millones de adultos!). Un tercio del dinero gastado para tratar la salud mental se utilizó para tratar la ansiedad (\$42 mil millones). Es común que las personas que luchan con ansiedad también sufran depresión. La depresión, si no se controla, puede conducir al abuso de alcohol/drogas, dolores crónicos, fobias, pérdida de producción en la escuela/trabajo, problemas familiares/de relación, aislamiento social, trastornos alimentarios, automutilación e incluso suicidio. No existe una cura médica para la ansiedad, solo medicamentos para el tratamiento, y en 2016, al 10.7% de los estadounidenses se les recetaron antidepresivos, ¡muy por encima del 1.8% en 1988! Si bien puede no haber una cura prescriptiva, ¡existe una cura bíblica! Consideremos los siguientes tratamientos para superar el desánimo.

MIRAR HACIA ARRIBA EN LUGAR DE HACIA ABAJO.

Después de resolver la disputa entre los pastores y separarse de su familia, Dios le dijo a Abraham: “Alza ahora tus ojos” (Génesis 13:14). ¿Alguna vez has considerado que cuando levantamos nuestros ojos nuestro enfoque cambia de lo mundano a lo celestial? La vida no tiene sentido sin una esperanza celestial. Algunos depositan su esperanza en las posesiones mundanas, pero los tesoros terrenales son temporales. Jesús instruyó,

“No os hagáis tesoros en la tierra, donde la polilla y el orín corrompen, y donde ladrones minan y hurtan; sino haced tesoros en el cielo, donde ni la polilla ni el orín corrompen, y donde ladrones no minan ni hurtan” (Mateo 6: 19-20).

¡Nunca verás un camión de mudanzas tras una carroza fúnebre y no hay bolsillos en sudario! Busca en las tumbas antiguas y descubrirás los tesoros de los faraones que quedan. Cuando la esperanza y el enfoque del hombre están en este mundo, la desilusión

y el desánimo son una consecuencia cierta, pero nuestra esperanza está en el cielo y el cielo debe ser nuestro enfoque. Pablo escribió,

“Si, pues, habéis resucitado con Cristo, buscad las cosas de arriba, donde está Cristo sentado a la diestra de Dios. Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra” (Colosenses 3:1-2).

El escritor a los Hebreos afirmó que Jesús es nuestra “esperanza” y “ancla del alma” (Hebreos 6:18-20) y Pablo advirtió a Tito que deberíamos estar “aguardando la esperanza bienaventurada y la manifestación gloriosa de nuestro gran Dios y Salvador Jesucristo” (Tito 2:11-13). Para los Romanos, Pablo escribiría “Pues tengo por cierto que las aflicciones del tiempo presente no son comparables con la gloria venidera que en nosotros ha de manifestarse” (Romanos 8:18). Cuando alcemos nuestros ojos y nos concentremos en las cosas de arriba, pronto nos daremos cuenta de que cualquier pérdida, desilusión, dificultad o desánimo se vence fácilmente con una esperanza celestial.

CUENTA TUS BENDICIONES, NO TUS PROBLEMAS.

Todos tienen problemas. Centrarse en los problemas produce una actitud de autocompasión. Una frase corta en el más conocido de todos los Salmos dice “mi copa está rebosando” (Salmo 23:5). ¿Por qué siempre parecemos centrarnos en la copa del problema en lugar de la copa de la bendición? Aquí hay una idea nueva, cuando luchamos con el desánimo debemos sentarnos y hacer dos listas: una con nuestros problemas y la otra con nuestras bendiciones. ¿Qué lista es más larga? ¿Qué lista es más positiva? ¿Qué lista nos acerca a Dios? ¿Qué lista nos inspira para ayudar a otros? ¿Qué lista nos ayuda a apreciar las bendiciones de Dios?

Considera las abundantes bendiciones físicas que disfrutamos a diario: vida y buena salud; acceso a buenas medicinas; acceso a la comida; libertad y prosperidad; libertad de adorar a Dios sin temor; amor de familia y amigos. Y estos palidecen en comparación con las bendiciones espirituales que tenemos en Cristo: la redención y el perdón de los pecados; comunión con Dios; seguridad de adoración aceptable; sabiendo que Dios escucha y considera nuestras oraciones. A menudo cantamos,

Cuando combatido por la adversidad, creas ya perdida tu felicidad, mira lo que el cielo para ti guardó. Cuenta las riquezas que el Señor te dio.

Al contar nuestras bendiciones en lugar de nuestros problemas, podemos superar el desánimo.

Tomado de “Christian Worker”, publicación de Southwest Church of Christ
<https://swcofc.org/category/christian-worker/>

Recordemos Orar por...

- ▶ Cada día, hemos dispuesto orar a las **9:30pm** por la situación actual de nuestro país y el mundo en relación con la **pandemia del coronavirus**. Solemos publicar varias peticiones en esta sección del boletín, mas esta semana, mientras las consideramos, hagámosle saber a Dios acerca de nuestra confianza en Él y la victoria sobre este virus que tanto daño ha hecho.